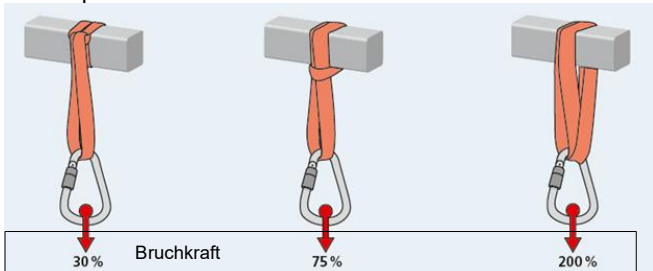
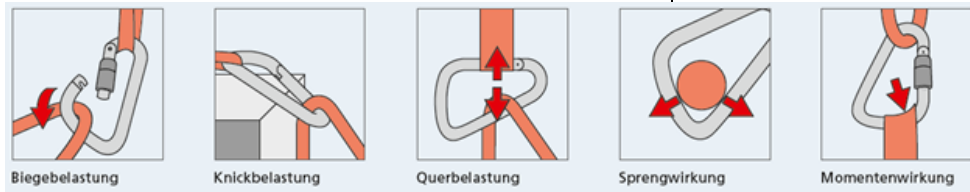
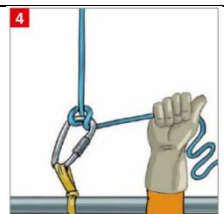
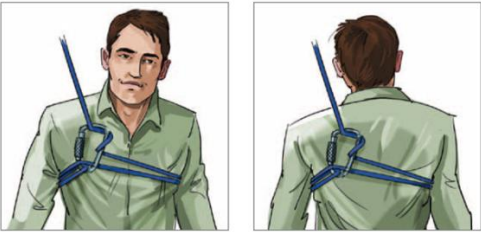
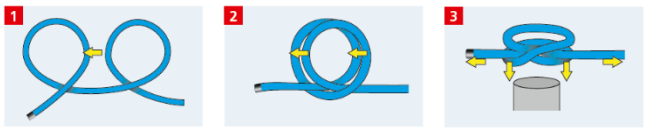
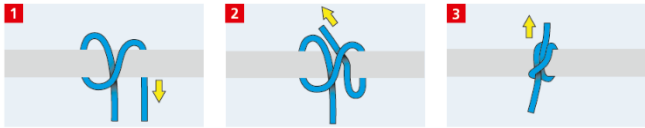
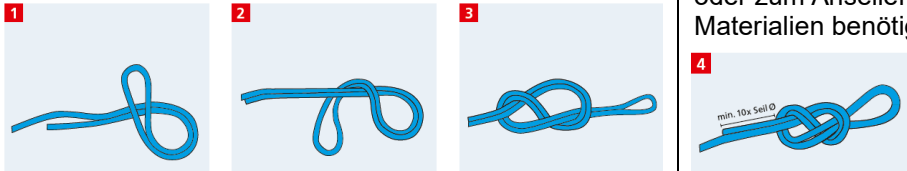
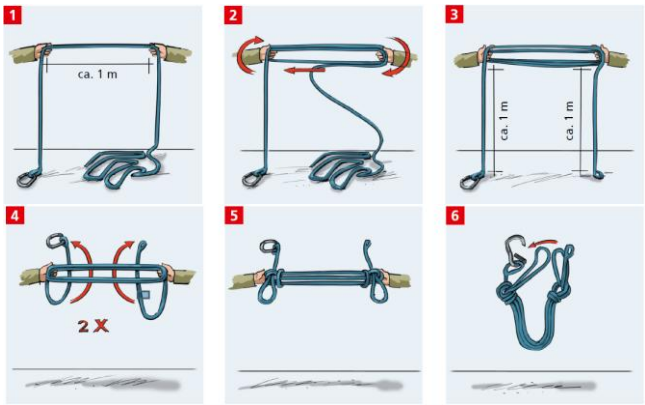




EK Angehörige der Feuerwehr / Thema: R2 – Sichern von Personen und Lasten

Inhalt	• Seile, Karabiner, Bandschlingen • Brust und Rückenbindung • Halbmastwurf (Karabinerbremse) • Knoten • Seilwicklung
Lektionsdauer	60 Minuten inkl. Verschiebung
Lernziele	Der Teilnehmer/die Teilnehmerin • beherrscht die Brust und Rückenbindung • beherrscht die Karabinerbremse • kennt das Arbeiten mit Seilen und Knoten
Material	• Persönliches Material der Teilnehmer • Rettungsseil • Karabiner • Bandschlinge
Anforderung Arbeitsplatz	• Objekt, bei dem Seile befestigt werden können (indirekte Sicherung / mehrere Fixpunkte)
Spezielles	

Zeit	Phase	Inhalt, Hinweise, wichtige Punkte	Material / Wichtiges
2'	Einstieg	Thema und Ziel bekannt geben	
8'	Bearbeitung 1	Materialkenntnisse <u>Seile, Karabiner, Bandschlingen</u>  - Sicherungsseile müssen gemäss Herstellerangaben geprüft sein - Karabiner müssen geprüft und zugelassen sein - Bandschlingen und Hebebänder müssen nach Herstellerangaben geprüft und gekennzeichnet sein - Rettungen nur mit 2-fach gesichertem Karabiner - Sämtliches Material für Personensicherung muss nach dem Einsatz gemäss Herstellerangaben geprüft werden  - Bandschlingen können doppelt verwendet werden = doppelte Last - Die abgebildeten Knoten sollten sich auch nach Belastung und in nassem Zustand öffnen lassen - Seile müssen gepflegt und trocken gelagert werden - Für einzelne Knoten existieren mehrere Varianten Seile - nicht ohne Unterlage über scharfe Kanten legen - nicht unnötig den Witterungseinflüssen aussetzen - nicht auf dem Seilwerk herumtreten - Nachschleppen am Boden vermeiden Nicht korrekt angebrachte Schlingen reduzieren die Stabilität des Fixpunktes!  Bruchkraft 30 % 75 % 200 % Karabinerbelastungen, die vermieden werden sollten!  Biegebelastung Knickbelastung Querbelastung Sprengwirkung Momentenwirkung	Basiswissen Kapitel 10.2.1 Seile: Arten, Anwendung, Längen usw. Karabiner: Funktion, Anwendung usw. Bandschlingen: Arten, Anwendung, Längen usw.
15'	Bearbeitung 2	Indirekte Sicherung von Personen und Lasten <u>Halbmastwurf (Karabinerbremse)</u> - Demo mit dem Figuranten, 90° abgedreht zu den Teilnehmern - Jeder Teilnehmer sucht einen Fixpunkt und übt selbständig	

15'	Bearbeitung 3	Sichern von Personen <u>Brust und Rückenbindung</u> - Demo mit dem Figuranten, 90° abgedreht zu den Teilnehmern 2 Teilnehmer üben gegenseitig - Abwechselnd Brust- und Rückenbindung ausführen lassen  Hinweis: Bindung bei Damen oberhalb der Brust	Ablauf - Seil mit Karabiner unter den Armen zweimal um den Oberkörper winden - Seil unter den Armen hochschieben und leicht festziehen - Mit dem Karabiner (Öffnung zum Körper) in die erste Seilwindung einfädeln - Zweite Seilwindung einmal in den Karabiner einschlaufen
5'	Bearbeitung 4	Mastwurf  oder 	Befestigung von Seilen und Leinen
5'	Bearbeitung 5	Achterknoten 	Wird als Anseilknoten oder zum Anseilen von Materialien benötigt 
6'	Bearbeitung 6	Seilwicklung Demo mit 2 Teilnehmern 	→ Ermöglicht ein rasches, vollständiges und knäulfreies Öffnen des Seils
4'	Zusammenfassung	Kontrollfragen zu den Themen der Lektion	
X'	Verschieben	Angemessene Zeit für die Verschiebung zum nächsten Arbeitsplatz einplanen	